

Human Sport Zirkeltraining



Der HumanSport® Zirkel, bestehend aus 6 Geräten, ist mit dualen Gewichtsblöcken ausgestattet, dadurch bieten sich vielfältige Optionen für ein optimales Ganzkörper- und Ausdauertraining. Die großen Bewegungsfreiheitsgrade geben jedem Trainierenden das Gefühl, ein individuelles, auf seine besonderen Bedürfnisse zugeschnittenes Training zu absolvieren.

Kursangebot für Frauen und Männer:

Donnerstags, 19:30 – 20:30Uhr ab 06.10.2022

Kursgebühr: 150 € (10 x 60 Minuten)

Kursleitung: Markus Hahn, Reha-Trainer



Achtung: Kurs findet im 1. Stock statt