



**Bewegung ist Leben  
Leben ist Bewegung**

**Besuchen Sie uns in unserem Fitness-Studio  
(im 1. Stock)**

**Wir bieten Ihnen:**

- ✓ eine ausführliche Anamnese inkl. körperlicher Untersuchung
- ✓ ausgebildete Trainer
- ✓ gezieltes Atemtraining
- ✓ Biomechanische Trainingsinhalte
- ✓ eine individuelle Betreuung & Trainingsplangestaltung
- ✓ erstklassige Geräte / Ausstattung



**Überzeugen Sie sich selbst in einem kostenlosen Probetraining**