



Magnolienweg 12, 63741 Aschaffenburg, Tel.: 06021-4424720

### **Neue Kurse ab dem 03.10.2011**

<b>Mittwoch</b>	08.30 Uhr bis 10.00 Uhr	Rückenschule Anfänger & Fortgeschrittene
	16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	Rückenschule Anfänger & Fortgeschrittene
	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Taiji für Fortgeschrittene
	20.00 Uhr bis 21.00 Uhr	Qi-Gong für Anfänger
<b>Donnerstag</b>	09.30 Uhr bis 11.00 Uhr	Qi-Gong für Fortgeschrittene

### **Neue Kurse ab dem 10.10.2011**

<b>Montag</b>	10.00 Uhr bis 11:00 Uhr	Taiji für Senioren
	18.45 Uhr bis 19.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	20.00 Uhr bis 21.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
<b>Freitag</b>	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Taiji für Anfänger