

## Zusätzliche Qualifikationen

Triggerpunkt-Therapie  
Neurale Mobilisation  
Mulligan-Technik  
Med. Trainingstherapie  
MT-Kiefergelenksbehandlungen  
Skoliose-Therapie nach Lehnert-Schroth



Alle Kassen



### Manuelle Therapie

Zur Lösung von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen aller Gelenke im Körper, insbesondere der Wirbelsäule, wird diese Mobilisationstechnik angewendet. Durch unsere umfangreichen Qualifikationen stehen uns hierfür verschiedene Konzepte zur Verfügung. Diese wirken auf das Gelenk, auf den Kapsel-Band-Apparat, auf das Nervensystem, auf die Muskulatur und auf die Faszien.

### Krankengymnastik

Krankengymnastik deckt ein großes Therapiespektrum ab. Sie befasst sich mit der Unterstützung und Stabilisation des muskulären und skelettalen Systems. In Kombination mit Geräten, wie Theraband, Pezziball, findet sie Anwendung bei orthopädischen Krankheitsbildern, aber auch vor und nach chirurgischen Eingriffen.

### Behandlungstechniken in der Neurologie

Wir sind speziell geschult in Behandlungstechniken, die sich mit der Anbahnung von Bewegungsabläufen beschäftigen. PNF und Krankengymnastik nach Bobath werden z.B. nach Schlaganfällen, bei Querschnittslähmungen und Verletzungen der peripheren Nerven angewendet.

### Massage

Als eine der ältesten Therapieformen der Welt fördert die Massage die Entspannung der Muskulatur durch eine Stoffwechsellanregung. Dies unterstützt Heilungsprozesse, verbessert die Gelenkbeweglichkeit und fördert den Stressabbau. Besondere Anwendung kann sie in Kombination mit anderen Behandlungstechniken finden.

### Lymphdrainage

Lymphatische Stauungen treten häufig nach Operationen und Unfällen auf. Unverzichtbar ist die Entstauungstherapie nach Lymphknotenentfernung. Desweiteren verbessert sie den Heilungsprozess nach Operationen und traumatischen Verletzungen. Gewebeunterstützend wirkt die Lymphdrainage auch positiv bei Beschwerden mit Cellulites. Die Lymphdrainage wird oft durch Kompressionsverbände unterstützt, die ebenso den lymphatischen Rückfluss fördern.

### Krankengymnastik am Gerät

Diese Therapieform ermöglicht dem Patienten die Nutzung von Therapiegeräten unter physiotherapeutischer Aufsicht. Das Arbeiten an Trainingsgeräten kräftigt das Muskelsystem vor und nach Operationen oder zur funktionellen Stabilisierung der Gelenke.

- Gerätetraining 10er Karten
- Gruppentraining und Personal-Training

### Kursangebote

Qi-Gong • Yoga • Pilates • Taiji (auch für Kinder)  
Rückenschule • Nordic Walking • Beckenboden • PNP  
Osteoporose/Senioren

Kurse werden von Krankenkassen unterstützt!



*Begreifen von neuem Sehen,  
von neuem Hören  
und von neuem Fühlen.*



### Liebe Patientin, lieber Patient

Herzlichst willkommen bei **hand.griff**.

Bewegung ist Leben. Leben ist Bewegung. Dieses Prinzip steht nicht nur für körperliche Aktivität sondern auch für die Schulung des Geistes. Aus diesem Grund haben wir uns über Jahre mit dem Thema **Physiotherapie** auseinandergesetzt und zahlreiche Fort- und Weiterbildungen besucht. Das Ergebnis ist ein komplettes Therapieangebot mit sehr hoher fachlicher Kompetenz.

Natürlich bieten wir Ihnen auch etwas zum **Verwöhnen** – für Sie selbst oder zum Verschenken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Sylvia Thalen und Andreas Giegerich

*Leben ist Bewegung.  
Bewegung ist Leben.*

### So finden Sie zu uns



**P** Parkplätze am Haus

**H** Bus Linie 6 oder 53

Haltestelle Magnolienweg, ca. 150 m zu Fuß



Praxis für Physiotherapie  
**Osteopathie und Naturheilkunde**  
Sylvia Thalen & Andreas Giegerich

Magnolienweg 12  
63741 Aschaffenburg  
Tel. (06021) 44247-20  
Fax (06021) 44247-10  
www.handgriff.info



Praxis für Physiotherapie  
**Osteopathie und Naturheilkunde**

Physiotherapie