

So finden Sie zu uns



P Parkplätze am Haus

H Bus Linie 6 oder 53
Haltestelle Magnolienweg, ca. 150 m zu Fuß



Praxis für Physiotherapie
Osteopathie und Naturheilkunde
Sylvia Thalén & Andreas Giegerich

Magnolienweg 12
63741 Aschaffenburg
Tel. (06021) 44247-20
Fax (06021) 44247-10
www.handgriff.info



Praxis für Physiotherapie
Osteopathie und Naturheilkunde

Osteopathie und
Naturheilkunde

Osteopathie – Was ist das?

Der amerik. Arzt Dr. A. T. Still entdeckte vor über 130 Jahren die Prinzipien der Osteopathie und begründete damit eine neue Anschauungsweise der Medizin.

Jeder ernstzunehmende Osteopath durchläuft eine **5-jährige Ausbildung mit ca. 1500 Unterrichtsstunden**. Hierbei wird versucht, den menschlichen Körper in seiner Komplexität zu verstehen und zu beeinflussen. Der Ansatz der Osteopathie ist einfach:

Leben zeigt sich in Form von Bewegung und Bewegung ist Leben. Dort, wo Bewegung blockiert wird, kann sich eine Krankheit ausbreiten. Der

Osteopath kennt die großen und kleinen Bewegungen des Körpers und versucht, diese zu begreifen. Somit kann er Blockaden aufspüren und evtl. lösen. Jede Struktur im Körper bewegt sich und erfüllt somit ihre Funktion. In der Osteopathie sagt man:

»Die Struktur bedingt die Funktion, aber auch bedingt die Funktion die Struktur.«

Der Osteopath betrachtet einen Körper immer als untrennbare Einheit, bestehend aus Knochen, Muskeln, Organen und dem cranio-sacralen System. Heilen kann ein Osteopath nicht, jedoch **die Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren** und dem Körper damit etwas auf die Sprünge helfen.

Ein Allheilmittel ist die Osteopathie auf keinen Fall, denn es gibt eine Menge Krankheitsbilder, die einer schulmedizinischen Abklärung und Behandlung bedürfen.

Für viele Patienten kann es jedoch noch eine zusätzliche Unterstützung sein, wie z. B. Kopfschmerzpatienten, Migräne, Wirbelsäulenbeschwerden, Tinnitus, chronischen Schmerzpatienten, aber auch bei Kindern kann die Osteopathie, schon früh eine Richtung zur Entwicklung anzeigen.

Vor dem Besuch eines Osteopathen sollten von Seiten der Schulmedizin alle diagnostischen Mittel durchgeführt sein.



Naturheilkunde

Wärmekabine

Diätprogramm

Schröpfen

Blutegel-Therapie

Magnetfeldtherapie

Triggerpunkt-Therapie

Neurale Mobilisationen

Massagen

Hot Stone Massage

Bürstenmassage

Entspannungsmassage

Fußreflexzonenmassage

Tuina-Massage

... auch zum Verschenken



Andreas Giegerich

Physiotherapeut

Heilpraktiker

mit 5-jähriger Osteopathie-Ausbildung